

Nu satsar Mia på konst och design

KIL: Utbrändhet gav henne nya utmaningar

För Mia Karlsson, Kil, 43 år, blev inte karriären på arbetsmarknaden riktigt vad hon tänkt sig. Stressen i jobbet gjorde att hon gick in i väggen, men det gav henne nya utmaningar.

– Tidigare var det ett evigt jagande och stressande, men nu lyssnar jag till vad kroppen, själen och mitt inre säger. Det bestämmer för min del färdriktningen, säger Mia Karlsson, idag designer och butiksägare i Kil.

Publicerad: 2009-02-04 07:50

Idag har Mia Karlsson en butik, Änglarum, i Kil, men den nya utmaningen är ett torp på landet och en egen smyckesverkstad.



Smycken och konst är Mia Karlssons huvudintressen. Med tanke på kundintresset kan det bära riktigt långt.

FOTO: JONNY OHLSSON [[Förstora](#)]

Många känner säkert igen sig i Mia Karlssons beskrivning av hur det kan bli under en arbetskarriär. Hon älskade sina jobb. Hon gav järnet och hon ställde upp i alla sammanhang för att underlätta för arbetskamrater och för att tjäna arbetsgivaren på rätt sätt. Arbetsgivarna har varit av fastighetsbolag, revisionsföretag, grossisthandel och ett stort känt teknikföretag, ABB. – Jag ville prestera och visa att det var rätt person företaget hade satsat på. Jag hade också väldigt lätt att ta in när andra mådde dåligt. Jag ville försöka hjälpa. Så här efteråt känns det som att det var jag själv som behövde hjälp.

Kroppen skrek

Kroppen skrek. Själen skrek, men Mia fortsatte som om ingenting hade hänt. – Jag var med om en omorganisation och jag kom med i ledningsgruppen för administrationen i ABB i mellan-Sverige. Det blev mycket resande och långa dagar. Arbetsbördan blev allt för stor och till slut kände jag att något höll på att hända. – Det handlade helt enkelt om en överbelastning av kroppssystemet. Jag orkade inte längre. Jag bara gråt och blev liggande i flera veckor. Jag orkade inte tala med någon. Jag kände mig värdelös.

Vändningen

Men så kom vändningen. – Jag ville inte bli ett offer och skylla allt på andra. Det var ju mig själv det handlade om. Jag var beredd att möta mig själv. Ta reda på vilken människa jag var och möta de rädslor jag hade inombords. Mia gick på en stresshanteringskurs. Där födde hon tankarna på hur framtiden skulle se ut. – De tyckte att jag kunde bli konstnär, författare och designer.

Designer

Faktum är att Mia tog de här förslagen på allvar. Sedan en tid tillbaka har hon en egen butik i Kil, Änglarum. Hon designar och konstruerar smycken. En av förebilderna är Efva Attling. – Jag tycker mycket om hennes smycken, men jag kopierar självfallet inte hennes produkter. Jag gör mina egna produkter och framgångarna kommer slag i slag. Idag har Mia Design, som hon tänker kalla sitt designföretag, kunder i hela landet och i Norge. Folk reser långa vägar för att köpa hennes smycken och trådarbeten. – Jag tänker också skriva böcker. Att måla har jag redan börjat med.

Nya utmaningen

Men är det bra att du splittrar dig så? – Jag skall berätta om den nya utmaningen. Jag vill bosätta mig i en röd liten stuga på landet och intill ha en byggnad som blir verkstaden för mina arbeten. Det är det nya. Idag är allt bra? – Det är toppen. Motgångarna med jobbet, utbrändheten och diverse sjukdomar inom familjen är idag historia. Nu handlar det om de nya utmaningarna.



Jonny Ohlsson

jonny.ohlsson@nwt.se

054-19 96 96